

## Zusatzaufgabe Hanna Eberhardt

### Option 2: Inwiefern kann Kunst zur Persönlichkeitsentwicklung beitragen?

#### Der Einfluss der Kunst auf unser „Ich“

Dass Kunst den Menschen berührt und eine Wirkung auf ihn hat ist nahezu unumstritten, doch wie groß kann diese Wirkung sein? Auch in unserer Persönlichkeit können Entwicklungen durch die Beschäftigung mit Kunst angestoßen werden, eine *Persönlichkeitsentwicklung* wird vollzogen.

Um den Begriff der Persönlichkeitsentwicklung voll und ganz erfassen zu können, muss man sich zuerst mit dem Begriff der Persönlichkeit selbst auseinandersetzen. Laut dem Duden beschreibt der Begriff der Persönlichkeit die „Gesamtheit der persönlichen (charakterlichen, individuellen) Eigenschaften eines Menschen“. Mit diesen persönlichen Eigenschaften kann hierbei eine ganze Menge gemeint sein: Beispielsweise das körperliche Erscheinungsbild, Denkmuster, Verhaltensweisen, Einstellungen und Überzeugungen, Werte oder auch Emotionen, der Mensch setzt sich aus vielen Dingen zusammen. Somit beschreibt der Begriff der Persönlichkeit vereinfacht gesagt die Gesamtheit der individuellen Ausprägungen eines Menschen, also alles, was uns zu dem Menschen macht, der wir sind.

Der Begriff der Persönlichkeitsentwicklung bezeichnet wiederum nicht das derzeitige Endprodukt dieser vielseitigen Aspekte, die den Menschen zu dem machen was er gerade ist, sondern eher den ewig andauernden Prozess der Veränderung, Verstärkung oder auch Überwindung dieser Aspekte, die die Persönlichkeit des Menschen vorantreiben oder verändern, also entwickeln.

Dieser Prozess der Persönlichkeitsentwicklung kann durch vielseitige Tätigkeiten oder Begebenheiten vorangetrieben werden: Bildung, Beziehungen, die Erfahrung selbst - all das kann uns als Person verändern, doch auch die Kunst spielt bei der Persönlichkeitsentwicklung des Menschen eine tragende Rolle. Die Kunst begleitet den Menschen schon dessen Anfängen, schon im Mittelpaläolithikum wurden erste menschengemachte Plastiken entdeckt. Im Laufe der Zeit hat die Kunst zunehmend vielseitigere Bedeutungen sowie auch Verwendungszwecken für uns Menschen entwickelt.

Kunst kann uns belehren, zum Nachdenken anregen, inspirieren und auch schlichtweg berühren. Wie dies mit der Persönlichkeitsentwicklung des Menschen zusammenhängt, ist Thema dieses Essays.

Schon die ältesten Kunstwerke der Welt waren eindeutig dazu in der Lage, Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung der Menschen damals wie auch heute zu nehmen. Viele sogenannte Venusstatuetten, wie beispielsweise die Venus von Berekhat Ram oder auch die Venus vom Galgenberg, lösen lösen ein bestimmtes Gefühl in uns aus: Plastiken wie diese verkörpern in der Regel das Ideal der Fruchtbarkeit, die abgebildeten Frauen wurden in der Regel mit ausgeprägten sekundären Geschlechtsmerkmalen und einem fülligen Körper,

welcher von Wohlstand zeugte, abgebildet. Ideale fordern dazu auf, ihnen nachzueifern und ihnen möglichst nahe zu kommen, sowie auch Mitmenschen nach diesem Ideal zu beurteilen. Sobald man anfängt aufgrund eines Ideals, in diesem Fall durch die Kunst vermittelt, Entscheidungen zu treffen, nimmt dies Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung des jeweiligen Menschen.

Unsere Persönlichkeit wird stark von Verhaltensmustern und Überzeugungen bestimmt, und wenn diese nun durch ein Ideal, vermittelt durch die Kunst, beeinflusst werden, so verändert oder beziehungsweise entwickelt sich auch unsere Persönlichkeit. Somit hat die Kunst schon seit der frühesten Menschengeschichte Einfluss auf die Entwicklung einer jeden Persönlichkeit.

Das Etablieren eines bestimmten Ideals war auch in der Antike eine der Hauptfunktionen von Kunst. In der dortigen Zeit wurde bezüglich der männlichen Ideale hauptsächlich das Bild eines perfekten Athleten vermittelt, welches auch Wünsche und Ziele der damaligen Menschen beeinflusste. Die Kunst der damaligen Zeit war geprägt von heroisch wirkenden Männerstatuen, die oftmals bei der Ausübung von sportlichen Aktivitäten oder auch vor, während oder nach einem Kampf abgebildet wurden. Auch das äußere Erscheinungsbild gehört zu unserer Persönlichkeit, und durch die Einflussnahme der damaligen Kunst versuchten Menschen, heute wie auch zur damaligen Zeit, ihren Körper zu optimieren, sodass auch hier eine Form der Persönlichkeitsentwicklung vorliegt. Doch nicht nur das äußere Erscheinungsbild veränderte sich durch dergleichen Ideale, auch die Mentalität der Menschen veränderte sich durch diese Form der Kunst. Selbstoptimierung, sowohl körperlich als auch geistig, trat immer mehr in den Vordergrund, was abermals zu Persönlichkeitsentwicklungen führen kann. Der Mensch versuchte, inspiriert von dieser Kunstform, stetig das Beste aus sich selbst herauszuholen und immer größere Ziele anzustreben, was eine immense körperliche und geistige Entwicklung zur Folge haben kann.

Auch im europäischen Mittelalter hatte Kunst einen rapiden Einfluss auf Ansichten, Überzeugungen und Denkweisen des Menschen. Die damalige Kunst war geprägt durch religiöse Auffassungen, Überzeugungen und Interpretationen. Meist fand das künstlerische Schaffen in Kirchen und Klöstern statt, was natürlich auch die Funktion der damaligen Kunst nachträglich beeinträchtigte. Fast immer wurden Bildhauer und Maler von Kirchen und zum Teil von Adeligen beauftragt.

Durch dieses stark eingeschränkte Publikum von Sponsoren hatte die Kunst der damaligen Zeit somit fast immer eine allegorische Wirkung. Es wurden sehr oft religiöse Symbole und Motive genutzt, um den Glauben an Gott zu unterstützen. Religiöse Szenen wurden sehr oft prunkvoll und den Glauben verherrlichend dargestellt, was die Religion, im europäischen Mittelalter das Christentum, für viele Menschen sehr attraktiv machte.

Religion kann die Persönlichkeit eines Individuums sehr stark beeinflussen: Sie vermittelt Ideale, Überzeugungen und spezielle Auffassungen, welche einen Menschen ausmachen können. Die Förderung der Religion im Mittelalter hatte somit auch einen großen Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung der damaligen Bevölkerung. Absichten und Denkweisen

wurden verändert und stark beeinflusst, Ideale gestärkt und auch Emotionen bezüglich diversen Themen gesteuert.

In den darauffolgenden Epochen bekam Kunst jedoch noch verstärkt eine andere Bedeutung: Immer mehr Adlige beauftragten Maler oder Bildhauer, prunkvolle Herrschernachbildungen von ihnen anzufertigen, die zeigten, welche Stellung die Könige und Königinnen in der Gesellschaft einnahmen. Je prunkvoller und mächtiger sie dargestellt wurden, desto größer war auch ihr Einfluss auf das Volk. Die Meinungen über bestimmte Herrscher wurden somit manipuliert, sodass sich auch ihre Persönlichkeit veränderte, beziehungsweise entwickelte.

Heute, in der Moderne, ist Kunst zudem noch höchst politisch und ermöglicht es einer Person, sich mit ihrem Weltbild auseinanderzusetzen. Vor allem zeitgenössische Kunst kann oftmals kritisch verstanden werden und somit zum Nachdenken anregen.

Sobald man anfängt, bewusster durch die Welt zu gehen und eigene Handlungen sowie auch Überzeugungen zu hinterfragen, so wie es politisch oder gesellschaftskritisch motivierte Kunst oft tut, fängt man an als Mensch zu wachsen und somit die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Ideale können überdacht werden, Überzeugungen hinterfragt werden und das eigene Handeln wird schlichtweg reflektiert, all das führt in der Regel zu einer Änderung von Verhaltensmustern und Einstellung, zwei Faktoren, die unsere Persönlichkeit und auch die Entwicklung dieser stark beeinflussen.

Auch inspiriert uns Kunst schlichtweg, die Schönheit in alltäglichen sowie auch außergewöhnlichen Dingen neu zu entdecken, sodass auch unsere Achtsamkeit geschult wird. Achtsamkeit ist sehr wichtig für die Entwicklung einer jeden Persönlichkeit, da Achtsamkeit selbstreflektiertes Verhalten und ausschließlich gut überlegte Meinungen mit sich bringt, sodass man als Person wachsen kann. Eine Studie der Newcastle Universität zeigte auch, dass zeitgenössische Kunst selbst älteren Menschen helfen kann, sich mit neuen Konzepten und mit sich selbst zu beschäftigen. Somit kann durch Kunst selbst im Alter noch eine Persönlichkeitsentwicklung stattfinden. Die Probanden, die teilweise das erste Mal eine moderne Kunstgalerie besuchten, hatten wie erwartet anfangs Schwierigkeiten, die zeitgenössischen Werke zu verstehen. Doch schon nach kurzer Zeit wurden sie mit dem für sie neuartigen Phänomen warm und konnten die Kunst für sich selbst als Person gut verwenden. Sie begannen schon nach kurzer Zeit, die Werke anhand ihrer eigenen Erlebnisse und Erfahrungen zu interpretieren. Das half ihnen wiederum dabei, sich mit sich selbst und gleichzeitig auch mit anderen zu beschäftigen. Somit wurde abermals ihre Achtsamkeit gestärkt, Verhaltensmuster überdacht aber auch Meinungen gefestigt.

Des Weiteren kann auch die sogenannte Kunsttherapie einen großen Einfluss auf unsere Persönlichkeitsentwicklung haben. Bei mentalen und sozialen Problemen hilft die Kunsttherapie mit ihrem kreativen Konzept aus alten Verhaltensmustern, welche oftmals verhindern, als Person wachsen zu können, auszubrechen und etwas Neues zu wagen.

Durch das Schaffen eigener Werke kann man sich der eigenen Gefühle und Verhaltensweisen bewusst werden und diese neutral beurteilen, was die Persönlichkeit eines jeden Menschen vorantreiben kann.

So kann man abschließend zusammenfassen, dass die Kunst in vielen Bereichen unseres Lebens nicht zu unterschätzen ist. Sie kann uns als Menschen helfen, über uns selbst hinauszuwachsen, uns weiterzuentwickeln und uns selbst zu reflektieren, aber auch in gewisser Weise zu manipulieren.

Somit sollte die Kunst für ihren vielseitigen Nutzen zwar sehr geschätzt werden, aber man sollte sich auch ihrem möglicherweise manipulativen Einfluss immer bewusst sein.